

Fønix Musik

WELLNESS & WISDOM



Nr 200

*Tilbud i januar,
februar og marts 2012:*

januar

*Jan Skovgaard Petersen:
Natural Harmonies*

februar

*Frantz Amathy:
Music For a Positive Mind*

marts *Ageha:
Ocean and Dewdrop*

MÅNEDENS TILBUD JANUAR 2012:



Jan Skovgaard Petersen: *Natural Harmonies*

Jan Skovgaard Petersen: NATURAL HARMONIES

Musik, som reflekterer de små ting i dagligdagen. De nære ting. Hverdagens små lykelige øjeblikke, som kommer til os som en gave fra himlen. Glæden ved de små ting i naturen og i vores dagligdag. En meget smuk CD. Helt enkelt.

januar

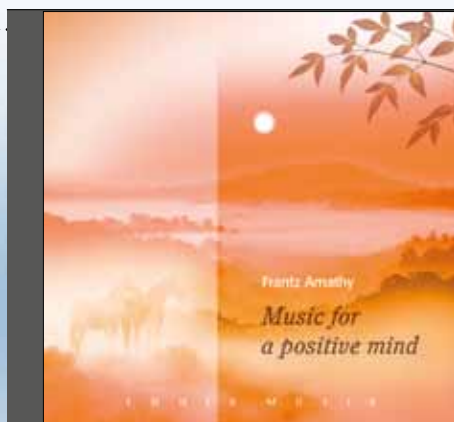
CD kun: 109,-

Best.nr.: 1205

månedens tilbud i januar
normalpris herefter 149,-

MÅNEDENS TILBUD FEBRUAR 2012:

Frantz Amathy: *Music For a Positive Mind*



Frantz Amathy: MUSIC FOR A POSITIVE MIND

Den franske musiker, Frantz Amathy har formået at skabe musik som kan afhjælpe stress og virke positivt ind på vores sind og sjæl. Musik der på samme tid er opløftende og afslappende. Inspirationen til musikken har Frantz Amathy fået ud fra et ønske om at erstatte al den medicin som mange mennesker tager imod depression, søvnløshed og stress, og lade positiv musik træde istedet. Musik med en næsten magisk positiv effekt.

februar

CD kun: 109,-

Best.nr.: 1392

månedens tilbud i februar
normalpris herefter 149,-

MÅNEDENS TILBUD MARTS 2012:

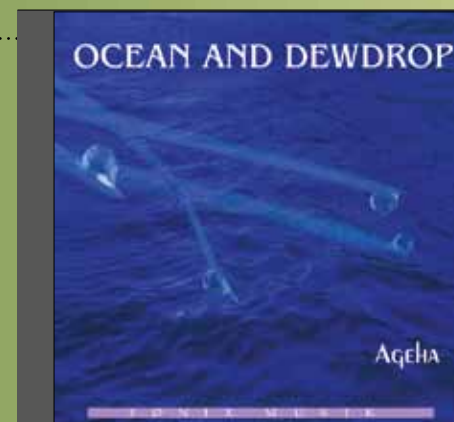
Ageha: *Ocean and Dewdrop*

marts

CD kun: 109,-

Best.nr.: 1117

månedens tilbud i marts
normalpris herefter 149,-



Ageha: OCEAN AND DEWDROP

Dybt afslappende musik spillet på klaver som hovedinstrument. Musikken giver ro og stilner tankerne, så man kan slappe helt af og opleve skønheden i tilværelsen. Musikken er meget velegnet som baggrund til f.eks. massage, afspændingsøvelser eller til at falde til ro efter en lang dag.

At tænke eller ikke tænke **NYHED!**



Udkommer 31. januar 2012

Eckhart Tolle: TO THINK OR NOT TO THINK
"Vend din opmærksomhed indad og find ud af om du tænker. Det meste af tiden er du slet ikke klar over, at du tænker. At blive klar over, at der er en dimension i dig, hvor tankevirksomhed enten overhovedet ikke sker eller ikke er vigtig - det er for det tænkende sind enten en trussel eller komplet uinteressant. Ingen tanker, kun tilstedeværelse. Du er ikke forsvundet. Men hvad er der at tilføje til dette øjeblik ved at tænke? Intet."
Eckhart Tolle

dvd: 179,-
Best.nr: 1391

fakta om filmen

Sprog: Engelsk
Undertekster: Dansk, norsk, svensk og finsk.
Spilletid: 51 minutter

eckhart tolle

Eckhart Tolle: FINDING YOUR LIFE'S PURPOSE

Hvis du har søgt efter formålet med tilværelsen, så har Eckhart Tolle et godt råd: stop anstrengelserne. For det primære formål for ethvert menneske er simpelt - hen at være... fuldt ud engageret i dette øjeblik, og i harmoni med den naturlige strøm i selve virkeligheden - i det som er.

dvd: 199,-
Best.nr: 1356



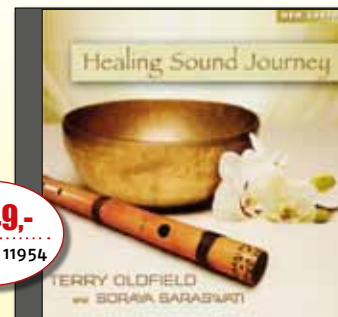
fakta om filmen

Sprog: Engelsk
Undertekster: Dansk, norsk, svensk og finsk.
Spilletid: 1 time 33 minutter

Healing Sound Journey **NYHED!**

Terry Oldfield & Soraya Saraswati:
HEALING SOUND JOURNEY

Et nyt og varieret album fra Terry Oldfield med mange små detaljer, som viser sig tydeligere og tydeligere for hver gennemlytning. Med instrumenter som krystal-syngeskåle, forskellige fløjter, keyboards, gongs, percussion og nynnende stemmer skaber musikken et magisk rum af fredfyldt afslapning.



cd: 149,-
Best.nr: 11954

Musikken på albummet:

1. Monsoon Rain ... 6:29
 2. Butterfly ... 5:56
 3. A Walk in the Forest ... 6:07
 4. Desert Moon ... 5:24
 5. Wild Mountain ... 5:29
 6. Call of the Deep ... 5:33
 7. Bansuri Magic ... 5:40
 8. Sacred Temple ... 5:18
 9. The Weaving ... 5:10
 10. Ocean Song ... 5:16
 11. Celtic Land ... 4:37
- Totaltid: ... 60:59



cd: 149,-
Best.nr: 11961

Ny mantra-CD fra Deva Premal **NYHED!**

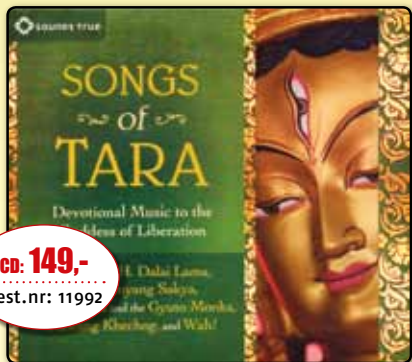
Deva Premal: PASSWORD

Det nyeste album fra Deva Premal indeholder smukke traditionelle indiske mantraer sunget i moderne arrangementer. "Mantraer er som magiske passwords, der forvandler det daglige til noget helligt"
- Deva Premal.

Sangene på albummet:

1. Mangalam
 2. Shyam!
 3. Sri Nanda-Nandanastakam
 4. Narasimha
 5. Mere Gurudev
 6. Nandana Gopala
 7. Om Dhara
 8. Aham Prema
 9. Shyam (bonus track)
- Totaltid: 65:55

Songs of Tara



SONGS OF TARA

NYHED!

Tara er kendt i Tibet som "hun som frigør" – en medfølelse bodhisattva som frigør os fra frygt og beskytter os. Der er 21 aspekter af dette feminine spirituelle aspekt, og især Den Hvide Tara, som står som symbolet for et langt liv, og Den Grønne Tara, som hjælper alle i nød, er kendte. Denne CD er smuk og helt unik. En mediativ samling af mantraer og sange som kan hjælpe os med at forbinde os til denne smukke spirituelle energi. Som noget helt unikt kan du på CD'en høre Dalai Lama personligt synge et meget smukt mantra til Den Grønne Tara – også kaldet Visdommens Moder.

Andre medvirkende er Dechen Shak-Dagsay, Deva Premal, Gyuto Monks, Nawang Khechog, Jamyang Sakya, Maneesh de Moor & Sudha og mange flere.

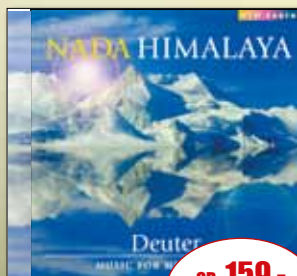
cd: **149,-**
Best.nr: 11992



cd: **159,-**
Best.nr: 5967

◀ Lakha Lama: TIBETAN PEACE PRAYER

Lakha Lama er åndelig leder for mere end 100.000 mennesker i Øst-Tibet. Som 17-årig måtte han flygte fra Tibet til Indien, og i 1976 kom han derfra til Danmark, hvor han stadig bor. Denne CD indbyder til fordybelse og viser en vej mod den fred og balance, som mange mangler i dag.



cd: **159,-**
Best.nr: 10915

◀ Deuter: NADA HIMALAYA

Dybe meditative klangflader fra tibetanske syngeskåle og klokker. Dybt afslappende og meditativt velgørende.

Til din daglige meditationspraksis

Solide meditationsskamler fremstillet i lyst birketræ. Benene er svagt afrundede, så du let kan finde den siddevinkel, som er mest behagelig for dig.

Fås både med faste ben og i en model, hvor benene kan foldes, så stolen let kan tages med på farten.

Meditations-skammel 19 cm høj med faste ben



pris: **425,-**
Best.nr: 11966

Meditations-skammel 19 cm høj med foldbare ben



pris: **498,-**
Best.nr: 11967

Hynde til meditations- skammel



pris: **179,-**
Best.nr: 11968



pris: **216,-**
Best.nr: 11969

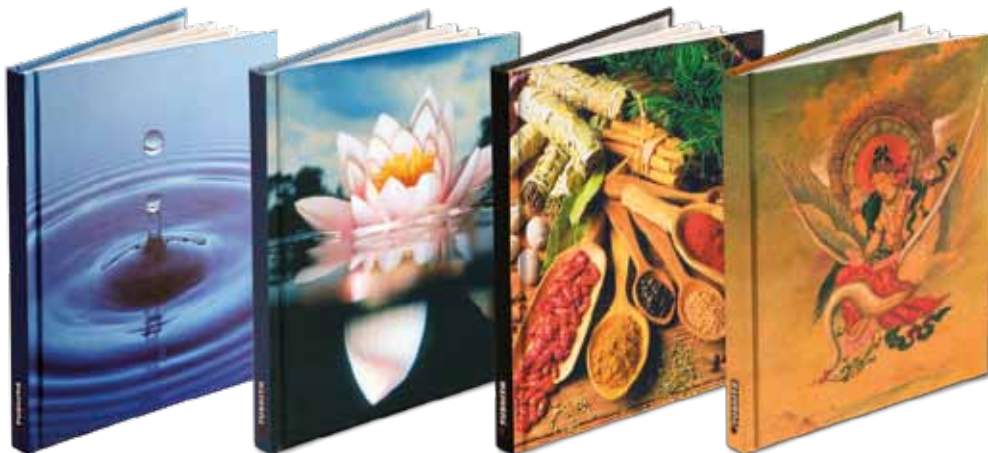
Tibetansk TINGSHA

Et sæt tibetanske klokker – den perfekte begyndelse og afslutning på en meditation. Giver klarhed i sindet, stiller tankerne, og har en helt ren tone, som varer ved i mange sekunder.

Smukke blankbøger - til dine vigtigste notater

Eksklusive notatbøger til dine drømme, kursus-notater, rejse-dagbøger, dine inderste tanker, digte, visioner, etc., etc. Disse blank-bøger er fremstillet hos en af Italiens fineste bogbindere.

De indeholder 150 sider uden linier, og har et smukt vævet bogmærkebånd. Og frem for alt er forsides-fotoet med sine smukke farver og inspirerende motiv en opfordring til glæde og omhyggelighed omkring notatskrivningen.



DROPS
Pris: 59,-
Best.nr.: 8842

LOTUS
Pris: 59,-
Best.nr.: 8800

FOOD AND SPICES
Pris: 59,-
Best.nr.: 11977

SARASWATI
Pris: 59,-
Best.nr.: 11974



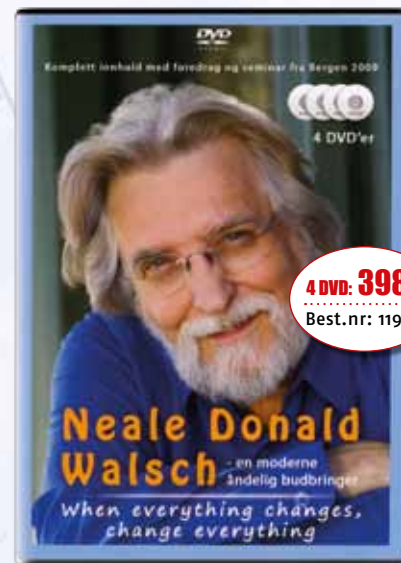
HIROSHIGE
- ONE HUNDRED VIEWS
Pris: 59,-
Best.nr.: 11972

POEMS OF THE PILLOW
Pris: 59,-
Best.nr.: 11975

BLISSFUL COMPANY
Pris: 59,-
Best.nr.: 10919

MONK ON BRIDGE
Pris: 59,-
Best.nr.: 11973

Dybt åndeligt budskab



Neale Donald Walsch: WHEN EVERYTHING CHANGES, CHANGE EVERYTHING

Budskabet, som Neale Donald Walsch formidler, bliver af mange betragtet som et af de vigtigste åndelige budskaber i vor tid. Det indeholder tanker, som kan bidrage til et nyt menneskesyn og en fredfyldt verden, og det bærer budskab om en ny social, seksuel, politisk, økonomisk og teologisk revolution på Jorden - en omvæltning, som vil overgå alt andet, som vi har set indtil nu.

Denne 4-dvd-boks indeholder et foredrag på 3 timer med Neale Donald Walsch og et seminar på hele 10 timer.

(Bemærk: Ingen undertekster).

fakta om filmen

Sprog: Engelsk
Undertekster: Ingen
Spilletid: 13 timer

Neale Donald Walsch: SAMTALER MED GUD

Spillefilmen bygget over Neale Donald Walschs liv, og om hvordan bestseller-bogserien "Guddommelige Samtaler" kom til verden. Da Neale kommer alvorligt til skade i en bilulykke vendes der op og ned på hans tilværelse, og dag for dag forværres hans situation. Han oplever det ene nederlag efter det andet, og med tiden får bitterheden og vreden overtaget over hans sind. I ren afmagt begynder han at stille en stribe spørgsmål til Gud, og til sin store forbløffelse - får han svar!

fakta om filmen

Sprog: Engelsk
Undertekster: Dansk
Spilletid: 1 time 49 min



DVD: 169,-
Best.nr.: 10957

Ren velduft til alle sanser

Fin japansk røgelse

New Morning Star

Grass

[Bergamot, Artemisia, Lavendel]
Best.nr.: 11775

Bloom

[White plum, Liljekonval, Tulipan]
Best.nr.: 11776

Earth

[Solbær, Kanel, Chokolade]
Best.nr.: 11777

Aqua

[Jasmin, Mandarin, Alpeviol]
Best.nr.: 11774



40 pinde i en æske
Længde: 14 cm Brændetid: ca. 25 min.
Lille røgelseholder medfølger.

pris: 43,-
pr. æske

Fragrance Memories



pris: 58,-
pr. æske

Silk Road Dream

[Aloeswood, Frankincense, Fennikel]
Best.nr.: 11780

Arabian Night

[Ambergris, Have-nellike, Rose]
Best.nr.: 11778

Sahara Moon

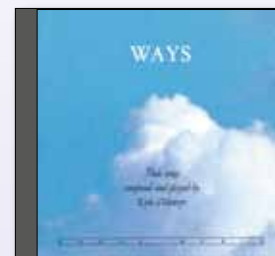
[Vetiver, Hvid Peber, Musk*]
Best.nr.: 11779

*Animalsk musk anvendes ikke i Nippon Kodos røgelse, men en vegetabilsk efterligning.

20 pinde i en æske. Længde: 10 cm
Brændetid: ca. 25 min. Lille røgelseholder medfølger.

Super CDer til Super priser!

Pris pr stk:
kun 79,-



Kim Menzer: WAYS
Solo fløjte.

cd: 79,-

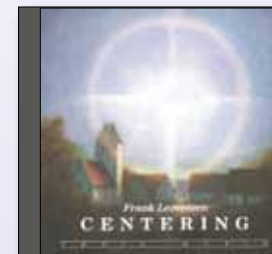
Best.nr.: 1011

cd: 79,-

Best.nr.: 1033

cd: 79,-

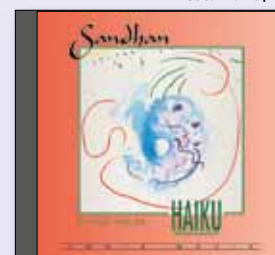
Best.nr.: 1007



Frank Lorentzen: CENTERING
Meditative klangflader spillet på synthesizer.



Sofia Claro: THE VIRTUOSO HARP
Solo harpe – afslappende klassiske værker.



Sandhan: HAIKU Solo klaver – afslappende toner.

cd: 79,-

Best.nr.: 1072

cd: 79,-

Best.nr.: 1107



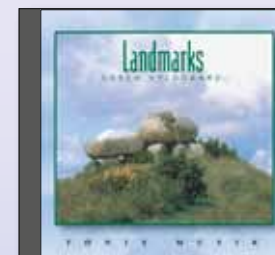
Menzer & Trier: TWILIGHT MAGIC
Guitar og fløjte – Så smuk at det næsten gør ondt.

cd: 79,-

Best.nr.: 1066



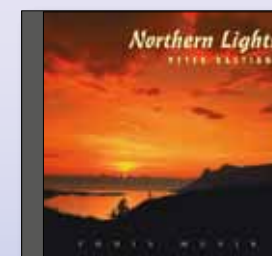
Kim Skovbye: AFTERMATH
Keltisk harpe og andre folkemusik-instrumenter.



Søren Hyldgaard: LANDMARKS
En hyldest til Moder Jord, smukke melodier med inspiration fra alle verdenshjørner.

cd: 79,-

Best.nr.: 1040



cd: 79,-

Best.nr.: 1128

Peter Bastian: NORTHERN LIGHTS
Peter Bastians meditative mester-værk inspireret af Laplands vidder. Meditativ, dyb og mystisk.

Visitkort fra fremmede civilisationer



DVD: 199,-
Best.nr.: 11883

THE DAY BEFORE DISCLOSURE - DAGEN FØR AFSLØRINGEN

En morgen vil menneskeheden vågne op og indse, at der findes intelligent liv på mange andre planeter i det uendelige univers, og at vi allerede har og har haft besøg af disse vores intergalaktiske fætre og kusiner. Det er mere end et spørgsmål, om vi bevidsthedsmæssigt kan rumme sandheden, end det er et spørgsmål, om der findes liv på andre planeter. Denne banebrydende norske dokumentar-film præsenterer et seriøst overblik over UFO-fænomenernes historie og præsenterer et overvældende indblik i de mekanismer, der har været på spil for at skjule sandheden.

fakta om filmen

Sprog: Norsk/engelsk
Undertekster: Norsk
Produktionsår: 2010
Spilletid: 1 timer 50 minutter
Instruktør: Terje Toftenes



DVD: 199,-
Best.nr.: 11078

KORNCIRKLER - VISITKORT FRA DET UKENDTE

En meget, meget smuk og informativ film om fænomenet korn-cirklér. Centrale mennesker i det internationale korncirkel-miljø kommer med deres betragtninger og øjenvidne-skildringer, og vi ser et af de helt sjældne filmklip, som viser fænomenet opstå.

Filmen viser luftfotos af nogle af de mest betagende korncirkler fra de sidste år.

Sprog: Norsk/engelsk - Undertekster: Norsk
Produktionsår: 2005 - Spilletid: 1 timer 13 minutter

PORTALEN

I generationer har mystiske lys været observeret i den lille fjeldal, Hessdalen, i Norge. Lysene er beviseligt ikke fra fly, satelitter, stjerner eller kometer, ikke fra biler eller anden menneskelig aktivitet.

De flyver ofte lige under trætoppene i varierende hastigheder, så store som et hus eller så små som en fodbold. Forskere har engageret sig for at finde ud af hvad dette er. Teorierne er mange - fra et ukendt naturfænomen til besøg fra fremmede planeter.

Sprog: Norsk/engelsk - Undertekster: Engelsk/norsk
Produktionsår: 2009 - spilletid: 1 time



DVD: 199,-
Best.nr.: 11645

Aromastager

Utrolig smukke og dekorative, fyld lidt vand i glasskålen over fyrfadsløset tilsæt nogle dråber æteriske olie i vandet og snart spreder duften sig i rummet og lyset spiller i lampen. Æteriske olier er duft-essenser fra blomster og planter. Ved brug af forskellige æteriske olier kan du skabe dine helt personlige stemninger. Det er praktisk talt umuligt at tænke negative tanker i et rum med æteriske dufte...



Aroma Lampe:

BALLET GYLDEN
Pris: 129,-
Best.nr.: 10596

BALLET BLÅ
Pris: 129,-
Best.nr.: 10593

BALLET KLAR
Pris: 129,-
Best.nr.: 10594

BALLET RØD
Pris: 129,-
Best.nr.: 10597



Aroma Lampe:

TEMPEL RØD
Pris: 129,-
Best.nr.: 10607

TEMPEL GYLDEN
Pris: 129,-
Best.nr.: 10606

TEMPEL GRØN
Pris: 129,-
Best.nr.: 10605

TEMPEL BLÅ
Pris: 129,-
Best.nr.: 10603

Aroma Lampe:

TEATER GYLDEN
Pris: 129,-
Best.nr.: 10601

TEATER GRØN
Pris: 129,-
Best.nr.: 10600



Aroma Oil FRANKINCENSE

5 ml: 69,- Best.nr.: 11712

Aroma Oil APPELSIN
10 ml: 69,- Best.nr.: 11713

Aroma Oil CEDARWOOD
10 ml: 98,- Best.nr.: 11715

Aroma Oil PATCHOULI
10 ml: 98,- Best.nr.: 11714

Aroma Oil ROSE
10 ml: 98,- Best.nr.: 10625

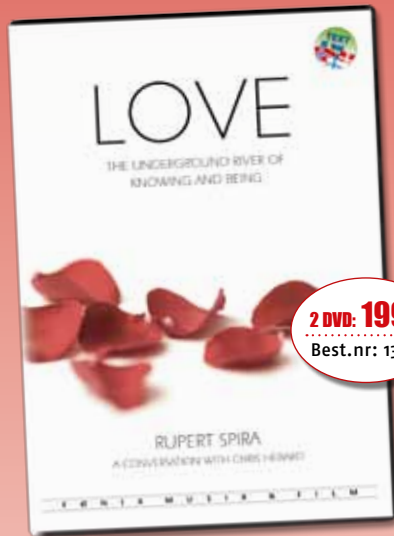
Aroma Oil Mix MEDITATION
10 ml: 69,- Best.nr.: 10626



Aroma Lampe:

TRIANGEL GYLDEN
Pris: 129,-
Best.nr.: 10611

TRIANGEL RØD
Pris: 129,-
Best.nr.: 10612



Love

Dobbel-DVD

- the underground river of knowing and being

Rupert Spira i samtale med Chris Hebard. Når vi stiller os selv spørgsmålet "Hvem er jeg?" er det let at forfalde til upræcise og fejlagtige betragtninger.

2 DVD: 199,-
Best.nr: 1386

Englænderen Rupert Spira er en moderne spirituel lærer, og han deler på denne DVD med stor indsigt sin undersøgelse af dette spørgsmål. Det mere korrekte svar på dette spørgsmål giver os al den lykke, kærlighed og fred, som vi kunne ønske os. Helt uden at gøre noget eller lave om på den ydre virkelighed.

fakta om filmen

Sprog: Engelsk
Undertekster: Dansk, norsk, svensk og finsk
Spilletider:
DVD 1: 1 time 13 minutter
DVD 2: 58 minutter

"Det eneste vi ved om virkeligheden er vores oplevelse af den. Vi tror, at verden er delt i to, et indre selv og den ydre verden, som bliver oplevet. Dette er dybest set en illusion."

Rupert Spira kommer til Danmark!

Et week-end-seminar

fra fredag aften d. 15. juni til søndag eftermiddag d. 17. juni 2012.

Sted: Aarhus

Pris for hele week-enden: 1.200,-

Pris for fredag aften alene: 80,-



Hvis du er blandt de mange, som gerne ville opleve en spirituel lærer i kaliber som f.eks. Eckhart Tolle i en mindre gruppe på 30-50 mennesker, så er dette din store chance. For nærmere oplysninger ring gerne til Fønix Musik på tlf 86 19 58 11.

Fønix Film til eftertanke



DVD: 199,-
Best.nr: 1335

Wayne W. Dyer: CHANGE YOUR THOUGHTS - CHANGE YOUR LIFE

Efter i et helt år at have levet intenst i 3-4 dage med hvert vers i "Tao te Ching", guider Wayne Dyer i denne meget inspirerende film publikum ind i en praktisk og dagligdags anvendelse af de dybe sandheder i "Tao te Ching".

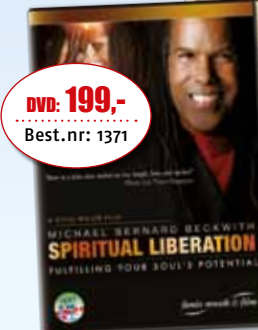
Undertekster: Dansk, norsk, svensk og finsk



DVD: 129,-
Best.nr: 1370

David Lynch: SCHOOL OF THOUGHT

En film om bevidsthedsbaseret undervisning. Med udgangspunkt i Transcendental Meditation viser David Lynch, i denne film hvilke umådeligt positive resultater, der kan opnås, ved at lade undervisningen i folkeskolen basere sig på først og fremmest at højne elevernes bevidsthedstilstand. Undertekster: Dansk, norsk, svensk og finsk - Spilletid: 54 minutter - Medvirkende: David Lynch, Donovan, Paul McCartney, Ringo Starr, John Hagelin, m.fl.



DVD: 199,-
Best.nr: 1371

Michael Bernard Beckwith: SPIRITUAL LIBERATION

Michael Bernard Beckwith har inspireret mange søgende mennesker i mere end 20 år. I filmen "Spiritual Liberation" møder du ham på nært hold; du får indblik i hvordan han tænker og hvad der ligger bag hans inspiration.

Undertekster: Dansk, norsk, svensk og finsk

Fønix Musik - en CO2-neutral virksomhed

Når du køber en Fønix CD eller DVD kan du gøre det med god samvittighed overfor klimaet. Vi har undersøgt hvor meget CO2-udslip Fønix Musik forårsager i løbet af et år. Til fremstilling og transport af varer, til trykning af brochurer, til lys og computere på kontoret osv. osv. Vi har lagt 10% oveni for at være på den sikre side. Alt i alt svarer det til, hvad solceller for ca 3 millioner kroner kan producere af elektricitet om året, så det har vi købt og fået opstillet i en solcellepark udenfor Berlin. Det er ikke bare en god ting at gøre for Planeten - det er også en god forretning, for vi tjener faktisk penge på den strøm, som de tyske elselskaber køber fra vores solceller.

Nu drømmer vi om at andre virksomheder ville gøre det samme eller noget lignende. Hvis dette også betyder noget for dig, vil du måske spørge, næste gang du køber en ting, om den også er CO2-kompenseret?



Mindfulness i Hverdagen

MED TALE



cd: **149,-**

Best.nr: 12011

Nina Goddard Larsen: MINDFULNESS I HVERDAGEN

Denne cd er til dig der lever i en travl hverdag. Øvelserne er korte, hvilket gør at der er nemmere at få tid til at lytte til dem i løbet af dagen.

Øvelserne beroliger sindet, afslapper kroppen og giver ny energi i en travl hverdag.

NYHED!

MED TALE



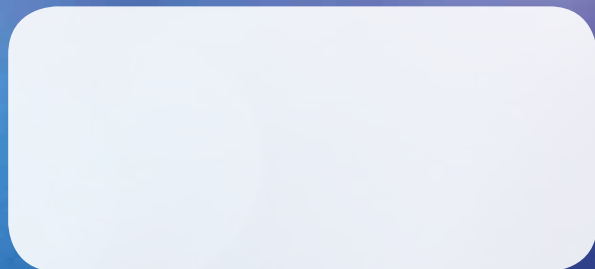
cd: **149,-**

Best.nr: 12010

Nina Goddard Larsen: MINDFULNESS - SMERTELINDRING

Mindfulness er en enkel meditationsform, der kan lindre kroniske smerter. CDen indeholder 3 mindfulnessøvelser, som træner evnen til at rumme og lindre smerter, og du går fra at skulle udholde smerterne til at kunne være med dem i opmærksomhed.

FØNIX MUSIK



Fønix Musik • Tlf: 86 19 58 11 • www.fonixmusik.dk